

⚠ مسودة — لا تُستخدم من قبل المرضى

في انتظار مراجعة واعتماد د. سامر مرسى لهذا المحتوى الطبي.

د. سامر مرسى

استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير — جامعة القاهرة



نشرة تعليمات للمريض

الرعاية بعد عملية الهوليب / الثوليب

القسطرة البولية

عادة ما تُترك القسطرة لفترة قصيرة بعد العملية، وتُزال غالباً خلال 1-2 يوم، قبل الخروج من المستشفى أو بعده بقليل. الشعور بعدم راحة خفيف أو تشنجات في المثانة أثناء وجودها أمر طبيعي.

وجود دم في البول

وجود بعض الدم في البول متوقع خلال الأسبوع إلى الأسبوعين الأولين، ويجب أن يخف تدريجياً وليس أن يزداد. شرب كمية وافرة من الماء (حوالي 2-2.5 لتر يومياً، ما لم يُحدد طبيبك غير ذلك) يساعد على غسل المثانة وتقليل خطر تجلط الدم.

أعراض بولية أثناء التعافي

الشعور بالحرقان أو الإلحاح أو الحاجة للتبول بشكل متكرر أمر شائع خلال الأسبوعين إلى الأربعة أسابيع الأولى مع التئام الأنسجة، ويتحسن تدريجياً. هذا لا يعني أن العملية لم تنجح.

القيود على النشاط

- تجنب رفع الأشياء الثقيلة والإجهاد والتمارين الشاقة لمدة 2-4 أسابيع تقريباً.
- تجنب النشاط الجنسي لمدة 2-4 أسابيع تقريباً، أو حتى يؤكد طبيبك أنه آمن.
- تجنب السفر لمسافات طويلة لمدة 1-2 أسبوع بعد العملية.
- تجنب القيادة حتى تُزال القسطرة وتشعر بالاستقرار.

تجنب الإمساك

الإجهاد أثناء التبرز قد يؤثر على التعافي. حافظ على شرب كمية كافية من الماء، وتناول أطعمة غنية بالألياف، واستخدم ملينات البراز إذا نُصحت بذلك.

الأدوية

استأنف مميعات الدم أو الأسبرين أو أي أدوية معتادة فقط عندما يخبرك طبيبك بذلك تحديداً — التوقيت يختلف من مريض لآخر.

متى تتصل بالعيادة فوراً

- عدم القدرة على التبول إطلاقاً.
- نزيف شديد مع جلطات تسد مجرى البول.
- حمى تتجاوز 38 درجة مئوية.
- ألم شديد أو يزداد سوءاً.

المتابعة

عادة ما يُحدد أول موعد متابعة بعد 2-4 أسابيع من العملية. احضر هذا الموعد حتى لو شعرت بتحسن.

عيادة د. سامر مرسى — مسالك بولية

72A شارع المنيل، ميدان الباشا، الطابق السادس، المنيل، القاهرة
واتساب / هاتف: +201000908851 · السبت والاثنين والأربعاء 0-7 مساءً
drsamermorsy.com

**DRAFT — Not for patient use**

Pending Dr. Samer Morsy's clinical review and sign-off of this medical content.

**Dr. Samer Morsy**

Consultant Urologist & Endourologist — Cairo University

PATIENT INSTRUCTION SHEET

HoLEP / ThuLEP Post-Op Care

Your Catheter

A urinary catheter is usually left in place for a short period after surgery, typically removed within 1–2 days, before or shortly after you go home. Mild discomfort or bladder spasms while it's in place are normal.

Blood in Your Urine

Some blood-tinged urine is expected for the first 1–2 weeks and should gradually lighten, not worsen. Drinking plenty of water (roughly 2–2.5 liters/day, unless your doctor has told you otherwise) helps flush the bladder and reduce clot risk.

Urinary Symptoms During Healing

Burning, urgency, or needing to urinate frequently is common for the first 2–4 weeks as the healing tissue settles, and usually improves gradually. This does not mean the surgery was unsuccessful.

Activity Restrictions

- Avoid heavy lifting, straining, and strenuous exercise for about 2–4 weeks.
- Avoid sexual activity for about 2–4 weeks, or until your doctor confirms it's safe to resume.
- Avoid long-distance travel for 1–2 weeks after surgery.
- Avoid driving until your catheter is out and you feel steady.

Preventing Constipation

Straining during bowel movements can affect healing. Stay hydrated, eat fiber-rich foods, and use a stool softener if advised.

Medications

Resume blood thinners, aspirin, or other regular medications only when your doctor specifically tells you to — timing varies by patient.

When to Call the Clinic Immediately

- You cannot urinate at all.
- Heavy bleeding with clots that block your urine flow.
- Fever over 38°C (100.4°F).

- Severe or worsening pain.

Follow-Up

Your first follow-up visit is typically scheduled 2–4 weeks after surgery. Keep this appointment even if you feel well.

Dr. Samer Morsy Urology Clinic

72A El Manial Street, El Basha Square, 6th Floor, El Manial, Cairo

WhatsApp / Phone: +201000908851 · Sat / Mon / Wed 5–7 PM

drsamermorsy.com