

⚠ مسودة — لا تُستخدم من قبل المرضى

في انتظار مراجعة واعتماد د. سامر مرسى لهذا المحتوى الطبي.

د. سامر مرسى

استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير — جامعة القاهرة



نشرة تعليمات للمريض

الرعاية بعد جراحة حصوات الكلى (RIRS / PCNL)**ملاحظة: هذه النشرة تغطي إجراءات**

تُستخدم هذه النشرة لكل من تفتيت حصوات الكلى بالمنظار المرن (RIRS) والتفتيت عبر الجلد (PCNL). اقرأ القسم الخاص بإجراءك تحديداً، حيث تختلف بعض التفاصيل بين الاثنين.

الدعامة الحالبية (بعد RIRS)

في كثير من حالات RIRS، تُترك دعامة حالبية داخلية مؤقتة لمدة 1-2 أسبوع تقريباً (وأحياناً حتى 4 أسابيع حسب الحالة)، ويُزال في زيارة سريعة بالعيادة أو عبر خيط إن وُجد. الشعور بعدم راحة في الخصرة أو المثانة، والحاجة للتبول بشكل متكرر، ووجود دم خفيف في البول أمور شائعة أثناء وجود الدعامة.

أنبوب التصريف (بعد PCNL)

بعد PCNL، قد يُترك أنبوب تصريف مؤقت (نيفروستومي) ليوم أو يومين، ويُزال قبل الخروج من المستشفى أو بعده بقليل حسب حالتك. الإقامة بالمستشفى عادة ما تكون 1-3 أيام.

وجود دم في البول

وجود دم في البول شائع لعدة أيام بعد أي من الإجراءات، ويجب أن يخف تدريجياً. شرب كمية وافرة من السوائل يساعد على غسل المسالك البولية وتقليل خطر العدوى أو تكوّن الجلطات.

القيود على النشاط

- بعد RIRS: تجنب رفع الأشياء الثقيلة لمدة 1-2 أسبوع تقريباً؛ يمكن عادة استئناف الأنشطة الخفيفة خلال أيام قليلة.
- بعد PCNL: تجنب رفع الأشياء الثقيلة والنشاط الشاق لمدة 2-4 أسابيع تقريباً، وتجنب الرياضات التلامسية لفترة أطول حسب توجيه طبيبك.

إدارة الألم

عدم راحة خفيف إلى متوسط أمر شائع ويُدار بالمسكنات التي يصفها لك طبيبك أو ينصح بها.

متى تتصل بالعيادة فوراً

- حمى تتجاوز 38 درجة مئوية (قد تشير إلى عدوى).
- نزيف شديد ومستمر مع جلطات.
- ألم شديد لا يتحسن بالمسكنات.
- عدم القدرة على التبول إطلاقاً.

المتابعة

سيتم تحديد موعد لإزالة الدعامة أو متابعة بالأشعة للتأكد من خلو الكلى من الحصوات. التزم بجميع هذه المواعيد حتى لو شعرت بتحسن كامل.

عيادة د. سامر مرسى — مسالك بولية

72A شارع المنيل، ميدان الباشا، الطابق السادس، المنيل، القاهرة

واتساب / هاتف: +201000908851 · السبت والاثنين والأربعاء ٥-٧ مساءً

drsamermorsy.com

⚠ DRAFT — Not for patient use

Pending Dr. Samer Morsy's clinical review and sign-off of this medical content.

**Dr. Samer Morsy**

Consultant Urologist & Endourologist — Cairo University

PATIENT INSTRUCTION SHEET**Kidney Stone Surgery Post-Op Care (RIRS / PCNL)****Note: This Sheet Covers Two Procedures**

This sheet covers both flexible ureteroscopy (RIRS) and percutaneous nephrolithotomy (PCNL). Read the section that applies to your specific procedure, as a few details differ between the two.

Ureteral Stent (After RIRS)

In many RIRS cases, a temporary internal ureteral stent is left in place for roughly 1–2 weeks (sometimes up to 4 weeks depending on the case), removed at a quick office visit or via a string if one was left. Flank or bladder discomfort, urinary frequency, and mild blood in the urine are common while the stent is in place.

Drainage Tube (After PCNL)

After PCNL, a temporary drainage tube (nephrostomy) may be left for a day or two, removed before or shortly after discharge depending on your case. Hospital stay is typically 1–3 days.

Blood in Your Urine

Blood in the urine is common for several days after either procedure and should gradually lighten. Drinking plenty of fluids helps flush the urinary tract and reduce the risk of infection or clot formation.

Activity Restrictions

- After RIRS: avoid heavy lifting for about 1–2 weeks; light activity can usually resume within a few days.
- After PCNL: avoid heavy lifting and strenuous activity for about 2–4 weeks, and avoid contact sports for longer, per your doctor's guidance.

Pain Management

Mild to moderate discomfort is common and is managed with pain relief prescribed or recommended by your doctor.

When to Call the Clinic Immediately

- Fever over 38°C (100.4°F) — may indicate infection.
- Heavy, persistent bleeding with clots.
- Severe pain not relieved by pain medication.
- Inability to urinate at all.

Follow-Up

A follow-up for stent removal or imaging to confirm the kidney is stone-free will be scheduled. Keep all of these appointments even if you feel fully recovered.

Dr. Samer Morsy Urology Clinic

72A El Manial Street, El Basha Square, 6th Floor, El Manial, Cairo

WhatsApp / Phone: +201000908851 · Sat / Mon / Wed 5–7 PM

drsamermorsy.com