

⚠ مسودة — لا تُستخدم من قبل المرضى

في انتظار مراجعة واعتماد د. سامر مرسي لهذا المحتوى الطبي.

د. سامر مرسي

استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير — جامعة القاهرة



نشرة تعليمات للمريض

قائمة التحضير قبل العملية**الصيام قبل العملية**

اتبع تعليمات فريق التخدير الخاصة بك بدقة بخصوص الصيام عن الطعام والشراب قبل العملية — عادة لعدد ساعات محدد يخبرك به الفريق الطبي. لا تعتمد على مدة عامة، فالتوقيت يختلف حسب حالتك ونوع التخدير.

مراجعة الأدوية

أخبر طبيبك بجميع الأدوية والمكملات التي تتناولها، خاصة مميعات الدم أو الأسبرين أو مضادات التجلط، فقد تحتاج لإيقافها قبل العملية بفترة يحددها طبيبك تحديداً.

الفحوصات قبل العملية

أكمل أي تحاليل دم أو بول، تخطيط قلب، أو أشعة طلبها طبيبك قبل موعد عمليتك.

العناية الشخصية

استحمّ بصابون مطهر إذا نُصحت بذلك، وأزل طلاء الأظافر والمجوهرات والعدسات اللاصقة يوم العملية.

ما يجب إحضاره

- بطاقة هوية سارية
- بيانات التأمين أو الدفع
- قائمة بالأدوية الحالية
- ملابس مريحة وفضفاضة

المواصلات والدعم

رتّب من يقلّك للمنزل، فلن تتمكن من القيادة بعد التخدير. يُفضّل أيضاً وجود شخص يبقى معك خلال أول 24 ساعة إن أمكن.

التحضير في المنزل

جهّز مكان تعافيك مسبقاً: وقرّ السوائل والملابس الفضفاضة وأي مستلزمات ينصح بها طبيبك (مثل ملينات البراز)، حتى لا تحتاج للخروج خلال الأيام الأولى.

الإجازة من العمل

رتّب إجازة مناسبة من العمل أو المسؤوليات اليومية تغطي فترة تعافيك المتوقعة.

تذكير أخير

اتبع دائماً تعليمات طبيبك وفريق التخدير الخاصة بك، فهي أهم من أي إرشادات عامة، وقد تختلف حسب حالتك ونوع العملية.

عيادة د. سامر مرسى — مسالك بولية

72A شارع المنيل، ميدان الباشا، الطابق السادس، المنيل، القاهرة

واتساب / هاتف: +201000908851 · السبت والاثنين والأربعاء ٧-٥ مساءً

drsamermorsy.com

**DRAFT — Not for patient use**

Pending Dr. Samer Morsy's clinical review and sign-off of this medical content.

**Dr. Samer Morsy**

Consultant Urologist & Endourologist — Cairo University

PATIENT INSTRUCTION SHEET

Pre-Operative Preparation Checklist

Fasting Before Surgery

Follow your anesthesia team's specific fasting instructions carefully — typically no eating or drinking for a set number of hours before surgery, as they specify. Don't rely on a general rule of thumb; timing varies by your case and anesthesia type.

Medication Review

Tell your doctor about all medications and supplements you take, especially blood thinners, aspirin, or anticoagulants — these may need to be paused before surgery, on a timeline your doctor specifies for you individually.

Pre-Operative Tests

Complete any blood tests, urine tests, ECG, or imaging your doctor has requested before your surgery date.

Personal Care

Shower with antibacterial soap if instructed, and remove nail polish, jewelry, and contact lenses on the day of surgery.

What to Bring

- A valid ID
- Insurance/payment details
- A list of current medications
- Comfortable, loose-fitting clothing

Transportation & Support

Arrange for someone to drive you home — you cannot drive after anesthesia. It also helps to have someone stay with you for the first 24 hours, if possible.

Preparing at Home

Prepare your recovery space in advance: stock fluids, loose clothing, and any items your doctor recommends (such as a stool softener), so you don't need to go out during the first few days.

Time Off Work

Arrange appropriate time off work or daily responsibilities to cover your expected recovery period.

Final Reminder

Always follow your doctor's and anesthesia team's specific instructions over any general guidance — these can vary by patient and procedure.

Dr. Samer Morsy Urology Clinic

72A El Manial Street, El Basha Square, 6th Floor, El Manial, Cairo

WhatsApp / Phone: +201000908851 · Sat / Mon / Wed 5–7 PM

drsamermorsy.com