

⚠ مسودة — لا تُستخدم من قبل المرضى

في انتظار مراجعة واعتماد د. سامر مرسى لهذا المحتوى الطبي.

د. سامر مرسى

استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير — جامعة القاهرة



نشرة تعليمات للمريض

الرعاية بعد عملية ريزوم**القسطرة البولية**

على عكس بعض عمليات الليزر، غالباً ما تبقى القسطرة لفترة أطول نسبياً بعد ريزوم — عادة من 3 إلى 7 أيام، وأحياناً حتى أسبوعين، حتى تلتئم أنسجة البروستاتا المعالجة تدريجياً. هذا التوقيت طبيعي ومتوقع لهذا الإجراء تحديداً.

التعافي التدريجي — قد تزداد الأعراض قبل أن تتحسن

من الطبيعي أن تشعر بزيادة مؤقتة في الإلحاح أو التكرار أو ضعف تدفق البول خلال الأسابيع الأولى بعد إزالة القسطرة، مع تورم الأنسجة أثناء التعافي. التحسن الكامل في الأعراض قد يستغرق حتى 3 أشهر، لذا لا تقلق إذا لم تشعر بتحسن فوري.

وجود دم في البول

بعض الدم الخفيف في البول أو المنى خلال الأسابيع الأولى أمر شائع وعادة ما يتحسن تدريجياً. شرب كمية كافية من الماء يساعد على ذلك.

القيود على النشاط

- تجنب رفع الأشياء الثقيلة والنشاط البدني الشاق لمدة 1-2 أسبوع تقريباً.
- تجنب النشاط الجنسي حتى يؤكد طبيبك أنه آمن.
- يمكنك عادة استئناف الأنشطة الخفيفة خلال أيام قليلة، حسب شعورك.

الأدوية

قد يستمر طبيبك في وصف بعض الأدوية لعلاج تضخم البروستاتا لفترة قصيرة بعد الإجراء لمساعدتك على التبول أثناء التعافي، ثم يتم إيقافها تدريجياً وفق تعليماته.

متى تتصل بالعيادة فوراً

- عدم القدرة على التبول بعد إزالة القسطرة.
- حمى تتجاوز 38 درجة مئوية.
- نزيف شديد ومستمر.
- ألم شديد أو يزداد سوءاً.

المتابعة

ستتم متابعتك عند إزالة القسطرة، ثم مرة أخرى خلال الأسابيع الأولى، وموعد لاحق تقريباً بعد 3 أشهر لتقييم مدى تحسن الأعراض. التزم بجميع هذه المواعيد حتى لو شعرت بتحسن.

عيادة د. سامر مرسى — مسالك بولية

72A شارع المنيل، ميدان الباشا، الطابق السادس، المنيل، القاهرة
واتساب / هاتف: +201000908851 · السبت والاثنين والأربعاء ٧-٥ مساءً
drsamermorsy.com

**DRAFT — Not for patient use**

Pending Dr. Samer Morsy's clinical review and sign-off of this medical content.

**Dr. Samer Morsy**

Consultant Urologist & Endourologist — Cairo University

PATIENT INSTRUCTION SHEET

Rezūm Post-Procedure Care

Your Catheter

Unlike some laser procedures, the catheter after Rezūm often stays in place a bit longer — typically 3–7 days, sometimes up to two weeks, while the treated prostate tissue gradually resolves. This timing is normal and expected for this specific procedure.

Gradual Recovery — Symptoms May Worsen Before Improving

It's normal to notice a temporary increase in urgency, frequency, or a weaker stream in the first few weeks after catheter removal, as the treated tissue swells and gradually resolves. Full symptom improvement can take up to 3 months, so don't be concerned if relief isn't immediate.

Blood in Your Urine

Some light blood in the urine or semen during the first few weeks is common and usually improves gradually. Staying well hydrated helps.

Activity Restrictions

- Avoid heavy lifting and strenuous physical activity for about 1–2 weeks.
- Avoid sexual activity until your doctor confirms it's safe.
- You can usually resume light activity within a few days, depending on how you feel.

Medications

Your doctor may keep you on some BPH medication for a short period after the procedure to help you urinate during recovery, then taper it off per their specific instructions.

When to Call the Clinic Immediately

- Inability to urinate after catheter removal.
- Fever over 38°C (100.4°F).
- Heavy, persistent bleeding.
- Severe or worsening pain.

Follow-Up

You'll be seen at catheter removal, again within the first few weeks, and at a later visit around 3 months to assess symptom improvement. Keep all of these appointments even if you're feeling well.

Dr. Samer Morsy Urology Clinic

72A El Manial Street, El Basha Square, 6th Floor, El Manial, Cairo

WhatsApp / Phone: +201000908851 · Sat / Mon / Wed 5–7 PM

drsamermorsy.com